

MCHUGH, TARA-LEIGH

Université de l'Alberta

J. Spence

Subvention de développement savoir 2014

Faire le pont entre la recherche et la politique en matière de sport : un regard sur la façon dont les jeux inuits et dénés traditionnels peuvent appuyer les objectifs de Sport Canada

Résumé du projet

Ce document de recherche a été préparé et dirigé par une équipe composée de membres de collectivités autochtones du nord, de chercheurs universitaires et de partenaires gouvernementaux qui souhaite toute mieux comprendre comment appuyer l'objectif de Sport Canada qui consiste à accroître la participation des Autochtones au sport. Même si l'on reconnaît que les jeux traditionnels peuvent offrir une occasion unique d'améliorer les expériences sportives des jeunes Autochtones, ces jeux ont été généralement négligés dans les nombreuses ressources documentaires portant sur le sport chez les jeunes. C'est précisément dans le but de remédier à cet écart marquant que la présente étude a exploré comment la participation à des jeux traditionnels pouvait améliorer les expériences sportives des jeunes Autochtones. Les constatations initiales laissent entendre que la participation des Autochtones aux jeux traditionnels peut améliorer en soi la participation au sport : a) en favorisant la fierté culturelle, b) en interagissant avec les aînés, c) en favorisant le sentiment d'appartenance au territoire, (d) en favorisant l'acquisition de qualités personnelles, et (e) en établissant le fondement d'une vie plus active. Les renseignements obtenus de la part des participants contribuent non seulement aux ressources documentaires sur le sport, mais ils éclairent aussi les décideurs et les concepteurs de programmes sportifs sur les divers aspects importants dont il faut tenir compte.

Méthodes de recherche

L'étude a été dirigée par une équipe composée de membres de collectivités autochtones, de chercheurs universitaires et de partenaires gouvernementaux et réalisée au moyen d'un processus de recherche participative communautaire (PRPC). Conçu en tant qu'approche de partenariat, le PRPC a fait appel à la participation de partenaires communautaires ou de membres de l'équipe pour les divers aspects du projet de recherche. Les divers membres de l'équipe ont participé à l'élaboration des objectifs de la recherche, à la sélection des participants, à la détermination des processus de production et d'analyse des données et d'interprétation et de communication des constatations, le tout, au moyen de rencontres en personnes et de téléconférences. En tout, dix-huit participants, soit huit jeunes Autochtones âgées de 14 à 18 ans et 10 adultes, y compris des entraîneurs et des administrateurs sportifs habitant dans diverses collectivités des Territoires du Nord-Ouest ont été sélectionnés avec soin pour prendre part à cette étude. Les participants ont eu l'occasion de faire

connaître leurs opinions en prenant part à une entrevue en personne ou à une entrevue de groupe. Toutes les entrevues ont été enregistrées et puis transcrites mot à mot. L'analyse initiale des transcriptions d'entrevues a été réalisée par deux des chercheurs universitaires. Une fois qu'il y a eu consensus initial sur les cinq thèmes, on a transmis ces thèmes et les citations à l'appui à tous les membres de l'équipe afin d'obtenir leur rétroaction et leur confirmation de la meilleure façon de présenter les constatations. Un aîné autochtone et deux membres d'un organisme de jeux traditionnels des Territoires du Nord-Ouest se sont joints à l'équipe de recherche après la production des données. Ces trois personnes ont aussi fait part de leurs réflexions sur la représentation thématique proposée pour les constatations.

Résultats des recherches

Les résultats de l'étude sont importants puisqu'ils illustrent les moyens uniques par lesquels la participation à des jeux traditionnels peut appuyer les objectifs énoncés dans la Politique de Sport Canada sur la participation des Autochtones au sport. En particulier, les renseignements fournis par les participants permettent de comprendre de façon détaillée comment accroître la participation sportive des Autochtones au moyen d'une participation à des jeux traditionnels. Les renseignements fournis par les participants sont regroupés sous cinq thèmes, qui illustrent comment les jeux traditionnels peuvent accroître la participation des Autochtones au sport : a) en favorisant la fierté culturelle, b) en interagissant avec les aînés, c) en favorisant le sentiment d'appartenance au territoire, (d) en favorisant l'acquisition de qualités personnelles, et (e) en établissant le fondement d'une vie plus active. Même si ces thèmes et citations à l'appui sont présentés de manière indépendante, ils n'ont pas été discutés et observés comme entités distinctes. À ce titre, il est important de reconnaître l'interdépendance de ces thèmes.

- En ce qui a trait à la fierté culturelle, la présente étude démontre que les participants considèrent que les jeux traditionnels sont « *leurs sports* ». Cette constatation pourrait influencer grandement sur les efforts des chercheurs, des responsables de politiques et des praticiens du sport, surtout au moment de décider qui a le droit de définir ce qu'est un sport, comment fonctionnent les structures sportives et comment il convient d'attribuer les ressources.
- L'étude a aussi souligné le rôle important que jouent les aînés dans le contexte du sport. Les participants ont indiqué que les aînés ont des connaissances intergénérationnelles qu'ils transmettent et qu'ils ont un rôle important à jouer en transmettant leur savoir en matière de mouvement physique dans le contexte de jeux traditionnels. Il est généralement admis dans le contexte sportif que les entraîneurs et les parents jouent un rôle important dans les expériences sportives générales des jeunes. Cependant, peu de ressources documentaires sportives mentionnent le rôle important que les aînés ont à accroître la participation sportive chez les jeunes Autochtones. Il est important d'envisager le rôle critique que les aînés peuvent jouer dans l'amélioration des programmes sportifs autochtones.
- Les jeux traditionnels font partie intégrante des enseignements entourant l'appartenance au territoire et pourtant les structures sportives ne privilégient généralement pas les rapports avec la terre. Les activités sportives qui sont accompagnées d'enseignements et de jeux axés sur la terre ont une valeur et une signification plus grandes pour les jeunes Autochtones et favorisent la participation de ces derniers.

- Les résultats de ces recherches peuvent aussi fournir des observations uniques pour les chercheurs, décideurs et concepteurs de programmes sportifs qui les aideront à faire la promotion du savoir-faire physique. Un grand nombre des participants adultes ont utilisé l'expression savoir-faire physique pour décrire comment les jeux traditionnels servent de base à l'activité physique et au mouvement. De plus, nombre de participants ont décrit comment la participation à des jeux traditionnels peut appuyer l'acquisition d'un certain nombre de caractéristiques personnelles comme la confiance, qui est une composante importante du savoir-faire physique. À ce titre, la participation à des jeux traditionnels pourrait jouer un rôle unique à encourager le savoir-faire physique et devrait être explorée plus en profondeur.

Même si cette recherche présente de nombreux avantages, elle a aussi des limites. Puisque les participants ont été expressément choisis en fonction de leurs connaissances antérieures et de leurs expériences des jeux traditionnels, les constatations sont limitées quant à la capacité qu'elles ont d'être appliquées à d'autres jeunes Autochtones qui ont peu ou pas d'expérience des jeux traditionnels. Même si l'inclusion d'une gamme de points de vue autochtones, y compris ceux de jeunes et d'adultes, constitue une des forces de cette étude, les constatations sont quelque peu limitées en ce sens que cette recherche a entraîné la production de constatations qui mettent davantage l'accent sur les propos des adultes que ceux des jeunes. Le processus par lequel nous avons produit des données au moyen d'entrevues a appuyé les résultats plus approfondis des adultes. À ce titre, les recherches futures devraient envisager d'autres processus permettant d'obtenir une participation plus active des jeunes au processus de recherche (p. ex. photovoice).

Répercussions sur les politiques

Les résultats de l'étude illustrent les moyens uniques par lesquels la participation à des jeux traditionnels peut entraîner une plus grande participation des jeunes Autochtones canadiens au sport. Les renseignements fournis par les participants illustrent comment les jeux traditionnels peuvent accroître la participation sportive en favorisant la fierté culturelle, en interagissant avec les aînés, en favorisant le sentiment d'appartenance au territoire, en favorisant l'acquisition de qualités personnelles (p. ex. la confiance), et en développant des habiletés motrices fondamentales. Ces constatations, qui sont ancrées dans les voix des personnes autochtones, facilitent une compréhension approfondie des moyens pratiques par lesquels la participation sportive peut augmenter chez les jeunes Autochtones. Les organismes municipaux, provinciaux-territoriaux et fédéraux et les ordres de gouvernement peuvent utiliser pleinement ces connaissances en les intégrant aux politiques et programmes sportifs. Par exemple, la *Politique canadienne du sport* et la politique *Active Alberta* décrivent une vision du sport qui est inclusive, selon laquelle les occasions sportives doivent satisfaire aux divers besoins, intérêts et motivations des personnes, des familles et des collectivités et les respecter. Les résultats de cette étude pourraient appuyer l'élaboration de jeux traditionnels à titre d'occasions sportives qui pourraient créer des possibilités pour les jeunes Autochtones et les collectivités de faire du sport.

Prochaines étapes

Le projet de recherche a soulevé diverses nouvelles questions, dont les suivantes :

Quels sont les avantages émotifs, mentaux, physiques et spirituels que tirent les jeunes Autochtones de la participation à des jeux nordiques? Quels sont les facteurs propres à des jeux nordiques qui peuvent être modifiés pour optimiser ces avantages? Ces questions seront examinées dans le cadre d'un nouveau projet de recherche qui a récemment obtenu une Subvention Savoir du CRSH lors du concours de l'automne 2017.

Principaux intervenants et avantages

- Cercle sportif autochtone
- Alberta Recreation and Parks Association
- Ever Active Schools
- ParticipACTION
- Sport un jour, sport toujours