

Analyse des influences sociales qui déterminent l'engagement dans le sport et la participation au sport des athlètes vétérans la vie durant



uOttawa
L'Université canadienne
Canada's university

Bradley W. Young,
Janet L. Starkes et Nikola Medic

Université d'Ottawa | University of Ottawa



Social Sciences and Humanities
Research Council of Canada

Avec un financement conjoint
de Sport Canada



Remerciements

- Conseil de recherches en sciences humaines du Canada
- Sport Canada
- Nikola Medic
- Janet Starkes
- Robert Grove
- Patricia Weir

- Matthew Piamonte
- Jennifer Wigglesworth
- Stacie Carey
- Andrea Giajnorio
- Christina Latham
- Ryan Shea
- Samantha Cameron
- Isabel Theberge










Les athlètes vétérans :


- sont âgés de 35 ans et plus;
- prennent part à des activités sportives réglementées et structurées;
- reconnaissent qu'ils « s'entraînent en vue de participer »;
- présentent des habitudes régulières de participation à un sport qui dépassent les recommandations pour un vieillissement actif et sain;
- devraient être cités en exemple lorsqu'il s'agit de promouvoir la santé communautaire auprès d'un segment de notre population en croissance constante.



Participation sportive canadienne, par catégorie d'âge

Catégories d'âge (ans)	Pourcentage de la population qui est active
18-24	50
25-44	40
45-64	30
65+	20

(Sondage indicateur de l'activité physique, ICRC, 2006-2007)





- Qu'est-ce qui motive les athlètes vétérans à s'entraîner et à participer à un sport?
- Quelle importance revêt le soutien social dans la pratique continue du sport chez les athlètes vétérans?
- Obstacles et menaces à la pratique continue du sport
- Quelle est l'utilité de la recherche dans la mise sur pied des programmes sportifs à l'intention des athlètes vétérans?





Comprendre les motifs et les avantages





Facteurs qui incitent les athlètes vétérans à pratiquer un sport

- PLAISIR –
- OCCASIONS DE PARTICIPATION –
 - Améliorer la santé et la forme physique (4,85)
 - Améliorer les **capacités physiques** (4,49)
 - Faire quelque chose de stimulant (4,40)
 - Avoir du bon temps et se faire plaisir (4,38)
 - Voyager (4,20)
 - Évacuer le stress (4,08)
 - Atteindre des **objectifs compétitifs** (4,06)
 - Être en compagnie d'amis (4,03)
 - Retarder les effets du vieillissement (4,01)
- L'anticipation d'occasions spéciales propres au sport est un facteur de première importance dans l'engagement chez les jeunes vétérans (âgés de 40 ans)

(Young, Piemonte, Grove & Medic, 2011; Young & Medic, 2011b)



Facteurs qui incitent les athlètes vétérans à pratiquer un sport

- INVESTISSEMENT PERSONNEL –
 - Temps déjà investi
 - Énergie déjà investie
 - Efforts déjà investis
- L'investissement personnel est un facteur plus important chez :
 - les athlètes plus âgés (60 ans et plus) que les chez les athlètes plus jeunes
 - les femmes



(Wigglesworth, Young, Medic & Grove, sous presse; Young et al., 2011)



Répercussions sur les programmes sportifs à l'intention des athlètes vétérans

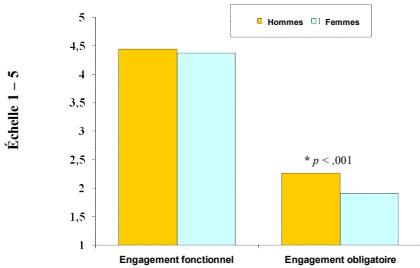
- Adapter les stratégies de recrutement à des facteurs de motivation précis :
 - Souligner les occasions d'accomplissement dans un contexte de compétition et de défi personnel, ainsi que les facteurs de motivation sociaux dans la conception des programmes
 - Mettre en valeur les avantages tout aussi importants au chapitre de la santé et de la forme physique que de l'apprentissage d'un sport
- Les stratégies visant à encourager les athlètes à poursuivre la pratique de leur sport devraient être articulées autour de ces motifs, ainsi que :
 - des investissements déjà faits, particulièrement pour les stratégies qui ciblent les participants plus âgés et les femmes



Soutien social et participation des athlètes vétérans



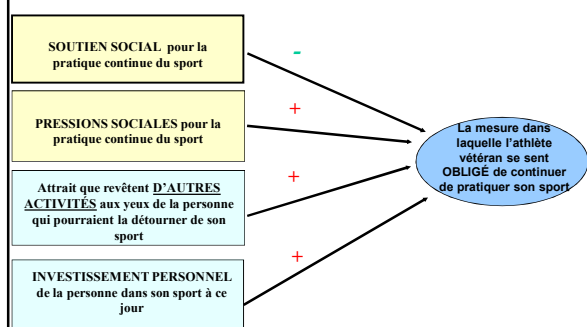
Profil d'engagement des athlètes vétérans



(Wigglesworth et al., sous presse)



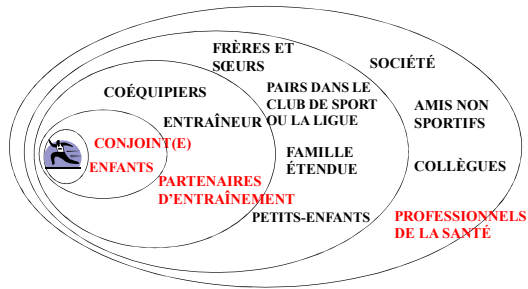
Influences sociales sur l'engagement obligatoire



(Young et al., 2011; Young & Medic, sous presse)



Concevoir les programmes sportifs à l'intention des athlètes vétérans en tenant compte du soutien offert par l'environnement social



(Young & Medic, 2011a)



Répercussions sur les programmes sportifs à l'intention des athlètes vétérans

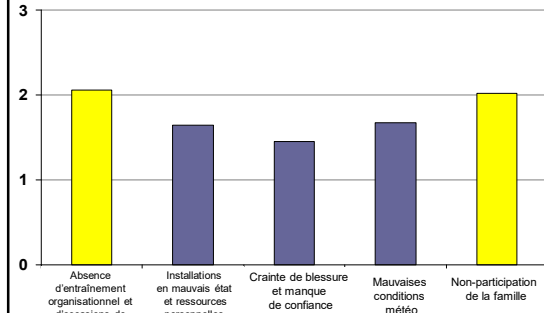
- D'après les résultats obtenus, il serait utile, lorsqu'il s'agit de mettre sur pied les interventions sociales visant à encourager un plus grand nombre d'athlètes vétérans à poursuivre la pratique de leur sport, d'envisager :
 - des stratégies visant à stimuler l'encouragement et l'approbation de la part
 - des stratégies visant à réduire les pressions perçues de la part
 - du conjoint ou de la conjointe, des enfants, des partenaires d'entraînement et des professionnels de la santé



Obstacles et menaces à la pratique continue du sport



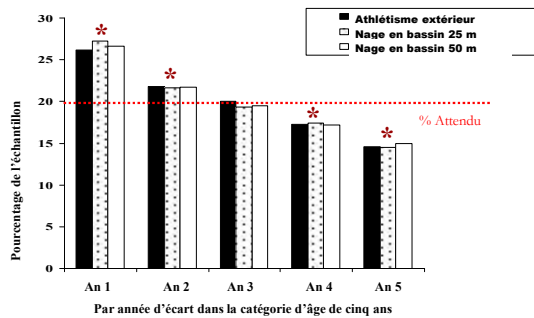
Éliminer les obstacles perçus à un taux plus élevé de participation à un sport



(Young, Medic, Cameron, Theberge & Latham, 2009)



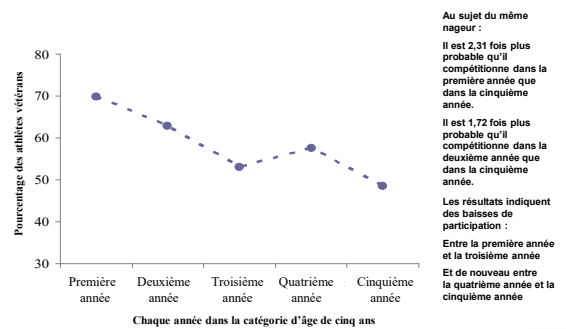
Catégories d'âge échelonnées sur cinq ans dans le cadre des compétitions : répercussions sur la participation



(Medic, Young, Grove et al., 2008; Medic, Young, & Saarloos, 2008)



Catégories d'âge échelonnées sur cinq ans dans le cadre des compétitions : Effets longitudinaux sur la participation



(Medic, Young & Medic, 2010)



Répercussions sur les programmes sportifs à l'intention des athlètes vétérans

- Il serait bon d'envisager des solutions qui permettent d'organiser le sport de compétition de façon à ne pas compromettre la pratique continue du sport :
 - des catégories d'âge échelonnées sur trois ans lorsque les données le justifient
 - l'utilisation de tableaux de classement par âge
 - accent sur « les meilleurs programmes personnels »
- Éliminer les principaux obstacles afin d'accroître la participation :
 - **faire connaître davantage** l'entraînement organisationnel et les occasions de participer à des compétitions (entraîneurs, équipes, groupes d'entraînement, ligues et événements, club de vétérans et installations sportives à proximité)
 - créer des occasions, pour les familles, de participer (sport coactif, ou programme d'activité parallèle)



Références

- Medic, N., Young, B.W., Grove, J.R., Wigglesworth, J., & Piamonte, M. (2008). *Understanding the relative age effects in Masters swimming: Perceptions of advantages and explanatory mechanisms*. Présentation lors d'une conférence de la Société canadienne d'apprentissage psychomoteur et de psychologie du sport, Canmore, AB.
- Medic, N., Young, B.W., & Medic, D. (2010). « Participation-related relative age effects in Masters swimming: A 6-year retrospective longitudinal analysis ». *Journal of Sports Sciences*, 29, 29-36.
- Medic, N., Young, B. W., & Saarloos, D. (2008). « Promoting physical activity to middle and older aged adults: Examination of a recurring relative age effect across the lifespan in Australian sport ». *Australasian Journal on Aging*, 27, A51.
- Medic, N., Young, B.W., Starks, J.L., & Weir, P.L. (2010). *Persistence and dropout behaviours of Masters athletes over a four-year period: A self-determination perspective*. Conférence présentée dans le cadre de la 6^e édition de l'International Conference on Self-Determination Theory, p. 120.
- Medic, N., Young, B.W., Starks, J.L., & Weir, P.L. (approuvé). « Influence of the coach on Masters athletes' motivational regulations for sport ». *International Journal of Coaching Science*.
- Piamonte, M.E., Young, B.W., & Medic, N. (2010). *A longitudinal study of Masters swimmers' commitment*. Conférence présentée devant la Société canadienne d'apprentissage psychomoteur et de psychologie du sport, Ottawa, ON, p. 35.
- Wigglesworth, J.C., Young, B.W., & Medic, N. (2010). *Exploring the sport commitment of regional-level Masters athletes as a function of gender and age*. Conférence présentée devant la Société canadienne d'apprentissage psychomoteur et de psychologie du sport, Ottawa, ON, octobre 2010, p. 46.
- Wigglesworth, J.C., Young, B.W., Medic, N., & Grove, J.R. (sous presse). « Examining gender differences in the determinants of Masters swimmers' sport commitment ». *International Journal of Sport & Exercise Psychology*.



Références

- Young, B.W. (février 2009). *Sport participation: Contributing to healthy and engaged seniors communities*. Présentation lors de l'Ontario Seniors Games Winterfest, Brockville, ON.
- Young, B.W. (août 2009). *Psycho-social perspectives on commitment, maintenance, and performance in Masters sport*. Présentation thème lors de la conférence internationale intitulée « Masters and Mentors, Meanings and Methods in Older Adults' Sporting Activities », Lahti, Finlande.
- Young, B.W. (novembre 2009). *Pushing the boundaries of sport: The Masters sport phenomenon*. Présentation invitée lors de la rencontre « Bodyworks Symposium: Intersections in Sport, Art and Culture », Toronto, ON.
- Young, B.W. (août 2010). *Embracing the masters and seniors sport phenomenon*. Conférencier invité pour la zone santé et la série de séminaires lors des Canada 55 Plus Games, Brockville, ON.
- Young, B.W. (avril 2010). *How research on motives, social support and barriers informs efforts to build Masters sport*. Présentation lors du Symposium sur le développement à long terme de l'athlète intitulée « Au Canada, le sport c'est pour la vie » du ministère du Patrimoine (Division de l'excellence sportive de Sport Canada), Ottawa, ON.
- Young, B.W. (2011). « Psycho-social perspectives on the motivation and commitment of Masters athletes ». Dans N. Holt & M. Talbot (Eds.), *Lifelong engagement in sport and physical activity* (p.125-138). Dans *Perspectives: The Multidisciplinary series of physical education and sport science*. London: Routledge & International Council of Sport Science & Physical Education.
- Young, B.W., Carey, S., & Medic, N. (2010). *Predictors of recreational sport commitment among Ontario Seniors Games participants*. Présentation lors d'une conférence de la Société canadienne d'apprentissage psychomoteur et de psychologie du sport, Ottawa, ON, p. 48.
- Young, B.W., & Medic, N. (sous presse). « Expert masters sport performers: Perspectives on age-related processes, skill retention mechanisms, and motives ». Dans S. Murphy (Ed.), *Handbook on sport and performance psychology*. New York: Oxford University Press.



Références

- Young, B.W., & Medic, N. (2011a). « Examining social influences on the sport commitment of Masters swimmers ». *Psychology of Sport & Exercise*, 12, 168-175.
- Young, B.W., & Medic, N. (2011b). *Veteraanurheilijat: tutkimuksia merkittävästä panostuksesta, motivaatiosta ja mahdollisuuksista [Masters athletes: Studies on remarkable investments, motives, and opportunities]*. Dans Finnish Veterans' Athletic Association (Eds.), *Eriläinen tapa vanheta [Different ways of aging in sport]* (p. 45-58). Lappeenranta, Finlande : KS-Paino.
- Young, B.W., Medic, N., Cameron, S., Theberge, I., & Latham, C. (2009). *Exploring perceived barriers to sport involvement amongst Ontario Senior Games participants*. Présentation lors de la rencontre de la Société canadienne d'apprentissage psychomoteur et de psychologie du sport, Toronto, ON.
- Young, B.W., Medic, N., Piamonte, M., Wigglesworth, J., & Grove, J.R. (2008). *Examining the determinants of sport commitment in competitive Masters swimmers*. Présentation lors de la rencontre de la Société canadienne d'apprentissage psychomoteur et de psychologie du sport, Canmore, AB.
- Young, B.W., Piamonte, M.E., Grove, J.R., & Medic, N. (2011). « A longitudinal study of Masters swimmers' commitment ». *International Journal of Sport Psychology*, 42, 436-460.



Analyse des influences sociales qui déterminent l'engagement dans le sport et la participation au sport des athlètes vétérans la vie durant

Bradley W. Young,
Janet L. Starks, & Nikola Medic

byoung@uottawa.ca

Université d'Ottawa | University of Ottawa

Social Sciences and Humanities
Research Council of Canada

Avec un financement conjoint
de Sport Canada

uOttawa.ca

