

Comprendre les expériences des parents qui veulent faciliter la pratique de loisirs actifs chez leurs enfants ayant un surplus de poids : résultats et répercussions

Ce que nous savons

- L'obésité infantile préoccupe de plus en plus
- L'utilisation des temps libres et l'activité physique sont des facteurs modifiables
- L'appui des parents, le taux d'activité physique des parents et la capacité des parents de faciliter la pratique de loisirs actifs chez leurs enfants influent sur le niveau d'activité de ces derniers

Ce que nous devons chercher à savoir

- Les défis auxquels font face les parents qui veulent faciliter la pratique de loisirs actifs chez leurs enfants ayant un surplus de poids
- Comment et dans quelle mesure la sensibilisation aux loisirs peut aider les parents à relever ces défis

Résultats

- Les parents ne sont pas entièrement au courant des intérêts de leurs enfants en matière de loisirs (y compris le sport)
- Les parents freinent la participation de leurs enfants à des sports et à des loisirs actifs
- Les enfants ont de premières expériences de loisirs et de sport négatives qui rendent ensuite plus difficile de maintenir leur participation et leur intérêt
- Les structures des programmes créent des obstacles à la participation
- Des séances de sensibilisation aux loisirs peuvent aider les parents à acquérir les connaissances et les habiletés nécessaires pour faciliter la participation de leurs enfants à des loisirs actifs et à des sports

Répercussions

- Participation accrue
 - Les parents ont besoin de soutien (p. ex. connaissance des ressources, aide pour éliminer les obstacles, aide financière) pour faciliter les expériences de loisir actif et de sport de leurs enfants ayant un surplus de poids
 - Programmes pour débutants ou programmes d'initiation à l'intention des enfants plus âgés
 - Occasions pour les familles de participer à des activités sportives permettant de développer les habiletés
- Décideurs
 - Considérer la création de milieux sportifs « sécuritaires » comme une priorité
 - Former des intervenants du sport capables d'offrir des expériences inclusives et positives qui favorisent le maintien de la participation

Répercussions

- Praticiens

- Veiller à concevoir et à offrir des premières expériences positives
- Créer plus d'occasions de « faire des essais »
- Veiller à instaurer des programmes d'enseignement « sans rendez-vous »

- Recherche future

- Explorer les caractéristiques des milieux où les jeunes disent être relativement protégés contre la victimisation
- Cerner les caractéristiques ou les qualités des expériences de loisir actif ou de sport qu'apprécient les jeunes ayant un surplus de poids
- Recueillir les points de vue des enfants ayant un surplus de poids sur leurs expériences de sport