

# Étude MATCH : Surveillance des activités des adolescents pour comprendre leurs habitudes

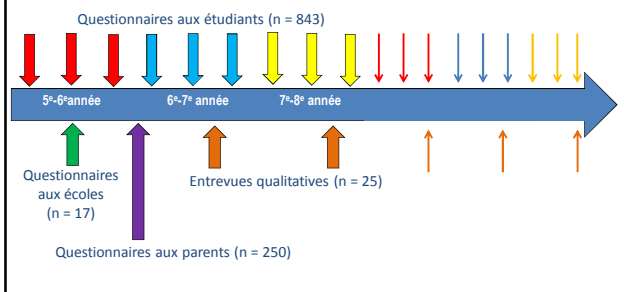
Mathieu Bélanger,  
Jacinthe Beauchamp, Catherine Sabiston,  
Jennifer O'Loughlin, Michelina Mancuso  
30 octobre 2014  
Conférence de l'Initiative de recherche de Sport Canada



## Objectif :

Mieux comprendre de quelle façon la participation au sport change durant l'enfance et l'adolescence

L'étude est axée sur la stratification des analyses par type de sport



## Liens entre la motivation et le type de sport pratiqué

	Organisé	Non-organisé	En groupe	Individuel
Plaisir	★			
Compétence			★	
Liens sociaux				
Santé/condition physique				
Apparence				



Goguen-Carpenter et coll.

### Lien entre l'école et le type de sport pratiqué

	Organisé	Non-organisé	En groupe	Individuel
Infrastructures				
Règlements				
Activités internes				
Sport interscolaire				
Éducation physique				
Transport actif	★		★	★



Ward et coll.

### Lien entre le type de sport pratiqué par les parents et leur enfant

	Jeunes	Parents	OR
Sports et jeux d'équipe	74 %	27 %	
Loisirs actifs	84 %	41 %	
Activités sportives récréatives	82 %	72 %	
Conditionnement physique	81 %	94 %	
Activités rythmiques, mouvements et gymnastique	58 %	6 %	
Sports de raquette	28 %	7 %	★



Brunet et coll.

### Obstacles perçus à la pratique d'une activité physique chez les adolescents

- Obstacles perçus :
  - internes (*l'activité physique ne m'intéresse pas*)
  - externes (*je n'ai pas l'équipement nécessaire*)
- Obstacles internes = inversement liés à l'activité physique modérée-intense
- Obstacles externes = non liés à l'activité physique modérée-intense



Gunnell et coll.

### Analyses qualitatives : Profils de participation aux sports



Bélangier et coll.

## Résultats

- **Publications :**
  - 6 articles (publiés ou présentés)
  - 4 articles en préparation
  - De nombreux autres à venir
- **Personnel :**
  - 1 B.Sc.
  - 6 étudiants en médecine
  - 4 M.Sc.
  - 1 boursier de recherche postdoctorale
  - 3 adjoints à la recherche



## Merci!

- **Adjoints à la recherche :**  
Isabelle Caissie, Julie Goguen Carpenter, Jonathan Boudreau
- **Étudiants :**  
Stéphanie Ward, Jason Mackenzie, Julie Goguen Carpenter, Emilie Beaulieu, Marie-Claude Lavigne-Albert, Erin Wing, Tanya Scarapicchia, Katie Gunnell, Hervé Weka, Jessy Phillips, Jean-Philippe Deslauriers, Joël Gray
- **Co-chercheurs et collaborateurs :**  
Anouk Utzschneider, Michelina Mancuso, Jennifer O'Loughlin, Catherine Sabiston, Jennifer Brunet, Jean-François Richard, Robert Vallerand

