

Sport Canada Research Initiative Conference

## Rétrospective d'une vie dédiée à la course à pied

Mark E. Havitz  
 Département des études des loisirs et des jeux,  
 Université de Waterloo

## Objectifs et méthode

Origines de l'identité en tant que coureurs?  
 Au fil du temps, l'implication du moi (IM) et l'engagement psychologique (EP) influencent-ils la fidélisation à une activité, à un programme, à un produit et à un fournisseur de services?  
 Dans ces contextes, l'univers social et l'attachement à un lieu diminuent-ils l'intensité des rapports entre l'IM et la fidélité?  
 La course à pied mène-t-elle les athlètes à pratiquer d'autres activités physiques après la vie universitaire?  
 Dans quelle mesure l'IM et l'EP sont-ils fondés sur le sexe lorsqu'il est question de la course à pied?  
 Quels sont les effets positifs et négatifs de la pratique de la course à pied toute une vie durant sur la santé et sur les aspects sociaux et psychologiques?

262 sondages  
 38 entrevues (48 personnes)  
 Méthode rétrospective

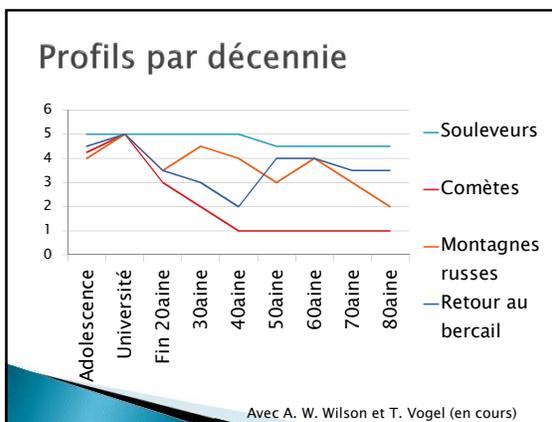
## Origines

**Premières participations**  
 En quête de quelque chose  
 Recrutement  
 Apaisement  
 Intermédiaire  
 Inadvertance  
 Gestion des réserves

**Maintien/augmentation de la participation**  
 Trouver son identité  
 Prendre des engagements  
 Réaliser des activités  
 Établir des relations  
 Vivre des émotions  
 Intérioriser des perspectives  
 Atteindre l'aisance linguistique  
 Activités collectives sous-culturelles  
 Contreparties délaissées

**Modèle de continuum psychologique (MCP) :**  
 Sensibilisation → Attrait → Attachement → Allégeance

Avec R. Snelgrove (en cours)



## Modèles

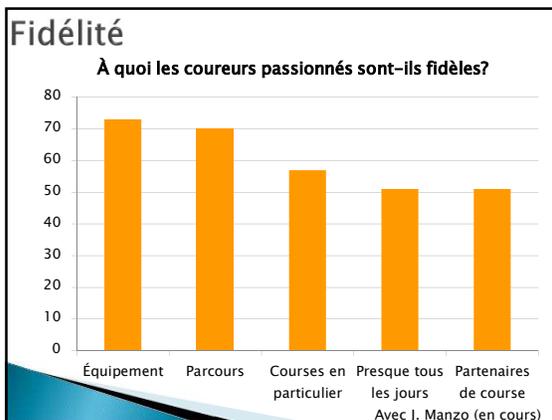
**Hypothèse soutenue de la stabilité liée à l'âge**

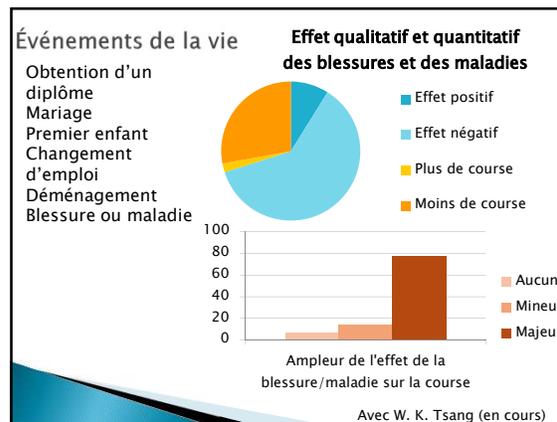
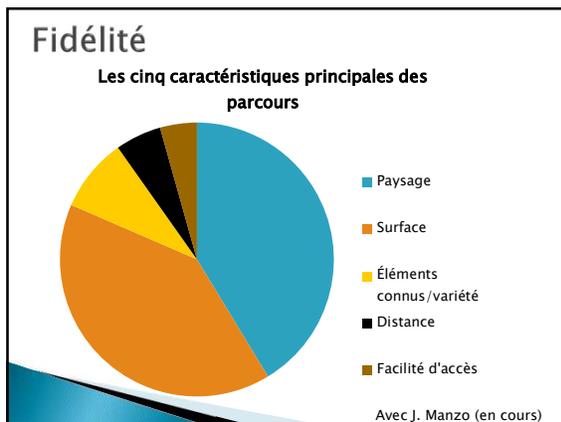
Attrait actuel  
 Affirmation de l'identité  
 Essentiel au mode de vie  
 Engagement social  
 Expression de l'identité

Nbre moyen de jours/sem. de course  
 Longueur moyenne des courses  
 Cadence habituelle  
 Compétitions l'an dernier  
 Perception de la santé générale actuelle

**Implication du moi → Résistance → Fidélité**

Avec A. W. Wilson et S. E. Mock (en cours)





### Historique

Havitz et Zemper (2013). « *Worked out in infinite detail* » – Lauren P. Brown et la nationalisation de la course de crosscountry intercollégiale. *MHR*

Havitz (2012). « *Running Uphill but With Prevailing Wind* » – Le Titre IX et la course de cross-country chez les femmes. *NASSH*

Havitz et Geelhoed (2011). « *Hurry Back!* » – Perspectives d'un initié sur la dynastie d'entraînement de course de cross-country de Karl A. Schlademan après la Deuxième Guerre mondiale. *NASSH*

« *You Remember Every Step of Every Race* » – L'improbable histoire du premier médaillé olympique de la Tasmanie, David Lean.

Karl's Canucks – « *When the 'All-Americans' were mostly Canadians* »  
Cent ans de course à pied le long des berges de la Red Cedar.

### Équipe de recherche

Adjoints à la recherche diplômés  
Ryan Snelgrove (2009–2011)  
Tristin Vogel (2013)  
Wade Wilson (2011–2012)

Adjoints à la recherche de premier cycle  
Victoria Bambrick (2009–2010)  
Mari Covell (2009–2010)  
Matt Davidson (2009–2010)  
Brad Mannell (2010–2011)  
Julia Manzo (2011–2012)  
Wing Ka Tsang (2011–2012)

Soutien technique  
Jason Lindo, Innovations en recherche stratégique

Appui financier et non financier : IRSC, Faculté des sciences de la santé appliquées de l'UW, MSU Finish Line Club.