

Promouvoir la participation sportive : explorer les tendances en matière d'activité physique et les modèles de vieillissement chez les personnes âgées

Sean Horton, Patti Weir (Université de Windsor)
 Joe Baker (Université York)
 Rylee Dionigi (Université Charles Sturt)



La participation sportive chute avec l'âge

- Seulement 17 % des personnes âgées de 55 ans pratiquent un sport (Statistique Canada 2013)
- Stéréotypes négatifs



Modèles de vieillissement

- Importance pour les jeunes
- Utilité pour les adultes âgés?
- Conception d'interventions efficaces (Lockwood et coll. 2005)



Méthode

- 112 participants
- Athlètes d'élite – complètement sédentaires
- Groupe d'âge (60 à 94 ans)
- Entrevues qualitatives



Bien vieillir

- Les aînés ont des modèles de ce que représente pour eux « bien vieillir »
- Approches biomédicales par opposition aux approches psychosociales du vieillissement
- Réactions aux photos d'athlètes
 - Similitudes avec la documentation sur les modèles pour les jeunes

Horton, S., Dionigi, R. A., & Bellamy, J. (2013). Canadian women aged 75 and over: Attitudes towards health related role models and female masters athletes [Canadiennes âgées de 75 ans et plus : attitudes à l'égard des modèles liés à la santé et des athlètes féminines vétéraines]. *The International Journal of Interdisciplinary Social and Community Studies*, 7(3), 33-47.

Dionigi, R. A., Horton, S., & Bellamy, J. (2011). Meanings of aging among older Canadian women of varying activity levels [signification du vieillissement chez les Canadiennes âgées de divers niveaux d'activité physique]. *Leisure Sciences*, 33, 402-419.



Athlètes vétérans

- Enrichissement personnel
- Le sport, au-delà d'un programme d'exercices
- Se perçoivent comme des modèles/militent en faveur d'un mode de vie sain



Athlètes vétérans

- Résistent aux stéréotypes et les renforcent simultanément
- Moraliseurs à l'égard de l'exercice
 - Mépris de la sédentarité
- Situation socioéconomique



Répercussions sur les politiques

- Les « aînés » ne sont pas un groupe monolithique
 - Valeur accordée au sport
- Le sport comme activité agréable, sociale, accessible et stimulante

