

## Le rôle de la participation à un groupe de sport organisé pour les lesbiennes, gais, bisexuels et transsexuels (LGBT) pour réduire le stress des minorités

Conférence 2015 – IRSC

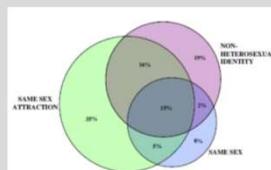
Steven E. Mock, Ph.D.  
Professeur agrégé, Département des études en loisirs et récréologie  
Directeur, Centre de recherche sur la retraite RBC

» 1



## Stress lié à l'état de minorité

- État de minorité sexuelle



- L'état de minorité sexuelle est-il stigmatisé?
  - menace envers les normes relatives aux sexes (Bem, 1991)
  - dénigré dans certains systèmes de croyances
  - vécu tout au long d'une vie

» 2



## Stress lié à l'état de minorité

- Conséquences de la stigmatisation : stress lié à l'état de minorité

- » Les évaluations négatives de soi en fonction des réactions de ses pairs mènent :
  - à une identité propre dévaluée; comme l'internalisation d'une stigmatisation connue sous le nom d'**homophobie internalisée**. (Herek *et al.*, 1997)
  - à l'isolement social. (p. ex., l'anomie; Durkheim, 1897)
  - en bref, à une identité *propre* négative et dissociée de l'identité *sociale* élargie.
  - La dissimulation de l'identité a de lourdes conséquences – l'hypervigilance est éprouvante sur le plan psychologique, et on l'associe à une moins bonne santé.

» 3



## En tenant compte du modèle du stress lié à l'état de minorité

- Qu'est-ce qui pourrait aider...
  - » ...à améliorer l'intégration sociale?
  - » ...à améliorer le développement de l'identité? Et à créer un contexte contribuant à réduire le *stress* associé à la dissimulation de l'identité chez les personnes stigmatisées?



» 4



## Description de l'étude

- 224 participants ont pris part à l'étude longitudinale sur la participation à un groupe de sport organisé pour les LGBT
  - » Recrutés surtout dans une grande ville canadienne
  - » Supervisé par le Centre de recherche sur les sondages de l'Université de Waterloo
  - » Sports les plus mentionnés : balle molle/baseball; curling; soccer; volleyball; quilles; water-polo; basket-ball; hockey sur glace; rugby; tennis
  - » Âge moyen : 37, écart-type = 9,91, min = 20, max = 68
  - » Sexe : 60 % d'hommes, 37 % de femmes, 0,6 % de transsexuels, 1,6 % de réponses diverses (p. ex. : personne intergenre, non définie)
  - » Identité de l'orientation sexuelle : quel que soit le sexe, 62 % de gais, 27 % de lesbiennes, 2 % de bisexuels, le reste non identifié, autres

» 5



## Exemples de mesures clés

### Facteurs de prévision

- Échelle d'implication du moi (Kyle *et al.*, 2006)
  - 15 éléments cotés de 1 = pas du tout d'accord à 4 = tout à fait d'accord.
  - » Cela a donné pour résultat des mesures concernant les principaux besoins dans les groupes de sport, p. ex. l'établissement de liens sociaux, l'expression de l'identité, l'affirmation de l'identité.

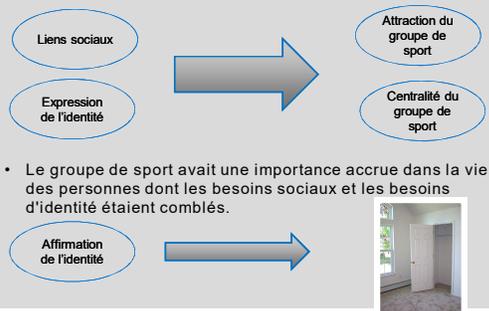
### Résultats

- (aussi tiré de)... Échelle d'implication du moi (Kyle *et al.*, 2006)
  - » Cela a donné pour résultat des mesures qui témoignent du degré d'engagement envers le groupe (p. ex. attraction, centralité...)
- Dévoilement de l'identité sexuelle minoritaire
  - » Cote accordée relativement à la divulgation aux amis, à la famille, dans la vie de tous les jours, les cotes allant de 1 = personne ne sait à 5 = tout le monde sait, M = 4,32, écart-type = 0,75

» 6



## Exemples de conclusions



&gt;&gt; 7



## Résumé et discussion

- Avoir fait la preuve que les besoins sociaux et les besoins d'identité sont comblés par la participation à un groupe de sport organisé pour les LGBT peut aider à renverser le processus de stress lié à l'état de minorité.
- Retombées dans la vie de tous les jours – c'est-à-dire dévoilement de l'appartenance à une minorité sexuelle.
- Remet en question les notions de l'« inclusivité ».
- « *Hier et aujourd'hui* »

&gt;&gt; 8

