

---

# Multiculturalisme, sport et activité physique

---

Wendy Frisby (Université de la Colombie-Britannique)  
et Lucie Thibault (Université Brock)

# Multiculturalisme, sport, et activité physique

## Ce que nous savons

- Le pourcentage de la population née à l'extérieur du Canada augmente. Le Canada vient au second rang mondial à ce chapitre, tout de suite après l'Australie.
- Bon nombre d'immigrants vivent dans la pauvreté (mobilité descendante), et ils sont moins enclins à s'adonner au sport et à des activités physiques.

## Ce que nous ne savons pas

- Les points de vue des immigrantes d'origine chinoise sur l'inclusion et le rôle du sport communautaire et de l'activité physique dans l'établissement.
- Comment les décideurs à l'échelon local, provincial et fédéral traitent la question du multiculturalisme, du sport et de l'activité physique.

# Statistiques

- La population d'origine chinoise constitue le plus grand groupe des « minorités visibles » au Canada (*Immigration and Integration Study, 2006*).
- Vancouver (et Toronto) compte un pourcentage plus élevé – plus de 40 % – de résidents nés à l'étranger que la plupart des autres villes du monde qui servent de portes d'entrée aux immigrants (Statistique Canada, 2003).
- La plus importante population non blanche à Vancouver est celle d'origine chinoise, qui représente plus de 60 % des « minorités visibles » (Graham et Phillips, 2006).

---

# Courants théoriques

- **Études d'orientation déterminantes et théorie relative à l'engagement des citoyens** (p. ex. Chalip, 1996; Phillips et Orsini, 2002; Sam, 2003)
- **Multiculturalisme** (p. ex. DeSensi, 1994; Doherty et Taylor, 2007; Donnelly et Nakamura, 2006; Henry, 2005; Tracy et Toohey, 1998)
- **Inclusion sociale** (p. ex. Donnelly et Coakley, 2002; Shakir, 2004)

# Méthodologie

- Entrevues avec 50 femmes ayant immigré récemment de la Chine continentale, de Hong Kong et de Taiwan (en mandarin, en cantonais ou en anglais).
- Entrevues avec 36 décideurs/employés du domaine du sport et des loisirs à l'échelon local, provincial et fédéral.
- Entrevues avec 5 employés du centre de services sociaux pour immigrants S.U.C.C.E.S.S.
- Atelier réunissant tous les participants à l'étude et visant à favoriser le dialogue et la prise de mesures.



# Constatations

- La majorité des immigrantes d'origine chinoise et des membres de leur famille, dont le nombre croît sans cesse, ne sont pas au courant des possibilités et des programmes de subventions qui existent, mais considèrent leur participation comme un facteur jouant un rôle important dans leur santé et leur établissement.

*« J'ai l'impression, d'une part, que faire du sport est bon pour la santé; d'autre part, cela augmente les possibilités de communiquer avec les autres. Quand on fait du sport, comme nager ou faire des activités sportives avec d'autres, on a l'occasion de communiquer avec des amis et d'échanger de l'information. Je pense que c'est une bonne chose parce qu'en général, de telles occasions ne s'offrent pas à nous. » [traduction]*

(47 ans, a immigré il y a 9 ans, 1 enfant, revenu familial entre 20 k\$ et 50 k\$)

# Constatations

- Les décideurs aux échelons local, provincial et national voient le multiculturalisme comme un secteur important, mais sont perplexes quant à la façon de procéder pour élaborer des politiques, en raison de la nature complexe de ce dossier.
- Les administrations locales, provinciales et fédérales ont des politiques en matière d'équité (p. ex. pour les Autochtones, les personnes ayant un handicap, les filles et les femmes).
- Aucune politique liée expressément au multiculturalisme ou aux minorités visibles et à la participation au sport n'a été trouvée.



# Répercussions

- Les partenariats avec les organismes offrant des services aux immigrants sont un élément clé des efforts de sensibilisation.
- Des liens plus étroits et un meilleur échange d'information sont nécessaires entre les échelons local, provincial et fédéral et les chercheurs.
- L'intersectionnalité – l'immigration, la race, l'ethnicité sont liées au genre, à la classe sociale, à l'état de santé et sont d'importants indicateurs de la participation au sport.
- Selon les participantes, pour favoriser l'inclusion, on doit prendre en compte les éléments suivants : efforts pour aller au-devant des immigrantes, laissez-passer gratuits, politiques améliorées, visites des installations, séances d'information, formation sur les « sports au Canada », programmes pour les familles et pour les adultes/femmes, services de garde d'enfants, services multilingues d'information et de consultation au sujet des programmes et des politiques.

# Diffusion

- Un atelier de deux jours a été organisé en février 2009 pour permettre aux immigrantes, aux décideurs et aux chercheurs de passer en revue les constatations et de discuter des plans d'action.
- Un guide sur le multiculturalisme, le sport et l'activité physique a été rédigé et sera largement diffusé.
- Plusieurs présentations ont été faites à des conférences de professionnels et de chercheurs universitaires.
- Des articles et des chapitres de livre ont paru dans des revues et des livres spécialisés sur le sport, l'immigration, le féminisme et l'élaboration de politiques.