

*Deux pas en avant, un pas en arrière : du  
changement? La culture de l'initiation dans  
le sport au 21<sup>e</sup> siècle*

Jay Johnson, Ph.D.



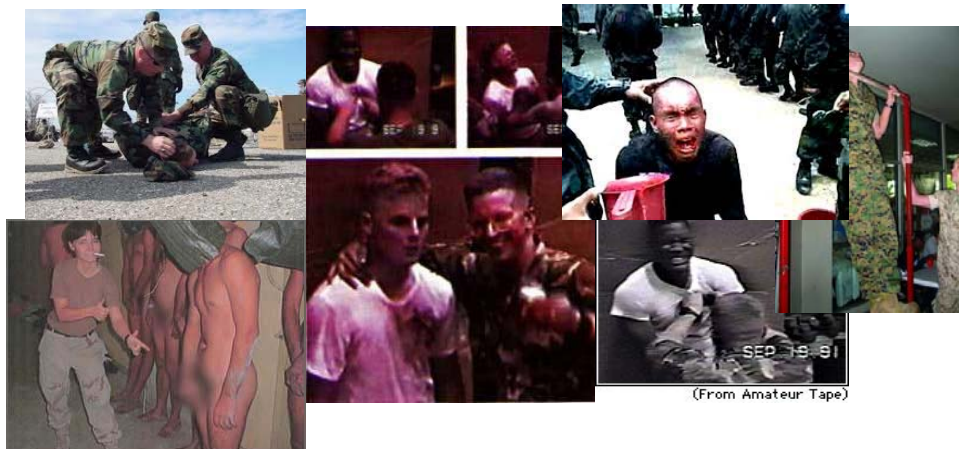
## Aperçu

- Présentation
- Qu'est-ce qu'une initiation?
- Étude actuelle
- Nouvelles orientations, changement culturel

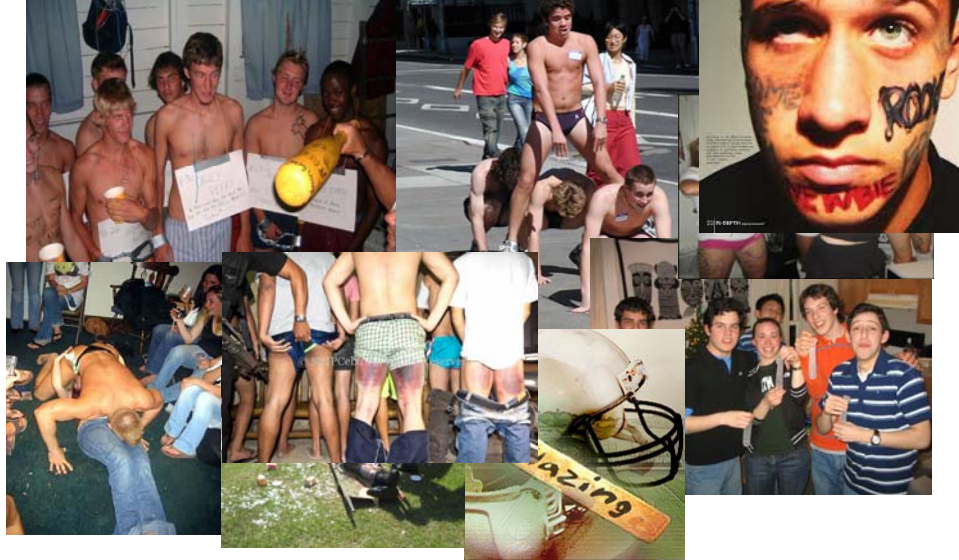
Qu'est-ce que l'armée, les associations étudiantes, les écoles et les équipes sportives ont en commun?

- On entend par initiation toute activité humiliante ou dangereuse à faire pour pouvoir se joindre à un groupe, sans égard au désir d'une personne d'y participer.
- Processus continu débutant parfois dès l'âge de 12 ans.
- 60 % des élèves de secondaire ont indiqué avoir été initiés.
- La moitié d'entre eux l'ont été avant l'âge de 13 ans.
- \*\*\*80 % initiation sportive, seulement 20 % positifs (Hoover, 1999)

## L'armée



# SPORT



## Cas récents d'initiation

- Infractions pour initiation – Équipe de basketball de l'Université Laurentienne
- Initiation sexuelle – Équipe de football de l'école secondaire Sayreville, New Jersey
- Membres de l'équipe masculine de rugby suspendus – Dalhousie
- Membres de l'équipe féminine de hockey suspendues – Dalhousie
- Équipe junior de hockey Neepawa Natives, enquête de la GRC, suspensions, licenciements, fin de la saison
- Décès d'Andrew Bartlett, joueur de volleyball, Université St-Thomas

## Présente étude à l'échelle nationale

- Conseil de recherches en sciences humaines (CRSH)
- Subvention Savoir de trois ans – Initiative de recherche sur la participation au sport
- Sexe, race, sexualité et violence dans les initiations sportives du Sport interuniversitaire canadien (SIC)
- Tous les sports masculins et féminins dans le SIC

## Méthodes quantitatives

- **Phase 1** : La partie liée à la collecte de données comprend les sondages Internet remplis par les athlètes dans les universités canadiennes.
- La population d'athlètes étudiants dans le SIC englobe 52 établissements et 21 sports, hommes et femmes combinés ([www.universitysport.ca](http://www.universitysport.ca)).

## Résultats du sondage

Communication avec les directeurs, entraîneurs et athlètes du SIC

- L'effet « gardien »
- Liste complète de tous les sports faisant partie du SIC
- Communication avec les directeurs sportifs pour leur faire parvenir le sondage sur leurs étudiants-athlètes
- Très peu ou pas de réponses
- Un peu plus de réponses de la part des entraîneurs
- Environ 1 000 réponses au sondage en ligne

## Résultats

- 54 % des répondants ont indiqué avoir été impliqués dans des initiations\*\*\*\*\*
- Manque de réponse et hésitation pourraient indiquer un comportement commun face aux pratiques d'initiation
- Compréhension nuancée de ne pas parler de l'initiation
- Langue
- Accueil, fête d'équipe
- Fête pour les recrues

## Suite...

- Les réponses au sondage en ligne sont différentes de celles obtenues dans le cadre d'une conversation en personne sur le sujet – divergence sur ce que le terme « initiation » signifie vraiment
- Manque d'implication des entraîneurs
- Mauvaise compréhension des ramifications des initiations
- L'administration fait très peu en matière d'éducation sur l'initiation

## Étape 2 Résultats qualitatifs

- Entrevues de suivi avec :
  - les athlètes-étudiants
  - Les entraîneurs
  - les directeurs sportifs
- (échantillon d'établissements provenant de chacune des quatre régions du SIC)

## Résultats : Types d'initiation rapportés

- Principaux types d'initiation : jeux reliés à la consommation d'alcool, souvent perçus comme « juste boire de l'alcool »
- Boire, manger des substances viles
- Fêtes impliquant de la nudité
- Course au trésor avec prise d'alcool
- Coupe de cheveux, rasage des sourcils (modifications physiques)
- Recrues effectuant les tâches quotidiennes des vétérans (hiérarchie)

## Résultats : Thèmes émergents

- On s'attend à une soirée destinée aux recrues
- La perception générale est que « tout le monde s'est bien amusé »
- L'option de dire « non » est là, mais personne ne la choisit
- Utilisation des mots : « fête pour les recrues » = plaisir, positif alors qu'« initiation » a une connotation négative (c'est pourquoi le terme n'est pas utilisé dans de tels événements)

## Suite...

- Les athlètes ont indiqué que les entraîneurs ne voulaient pas en entendre parler.
- Le secret fait partie de la formation d'un lien d'attachement
- Les attentes et les règles en matière d'initiation ne sont pas clairement définies selon les athlètes



## Suite...

- Solutions de rechange
  - le besoin pour les équipes d'éliminer les obstacles, développer la confiance, la communication
  - accent sur le respect mutuel
- Dynamique d'équipe plutôt que hiérarchie vétérans/recrues
  - p. ex. camping, souper-partage, structure de pratique d'équipe

## L'avenir

- Nouvelles orientations (Johnson, 2017, 2016; Johnson, Chin, 2015)
- Programmes basés sur la nature, l'aventure, comme le camping, la randonnée, le canot, l'escalade, le parcours de cordes et les jeux de groupe
- L'enseignement en plein air se fonde sur la philosophie et la théorie de l'éducation pragmatique et l'éducation en matière d'environnement

## Types d'activités extérieures

- Parcours de cordes

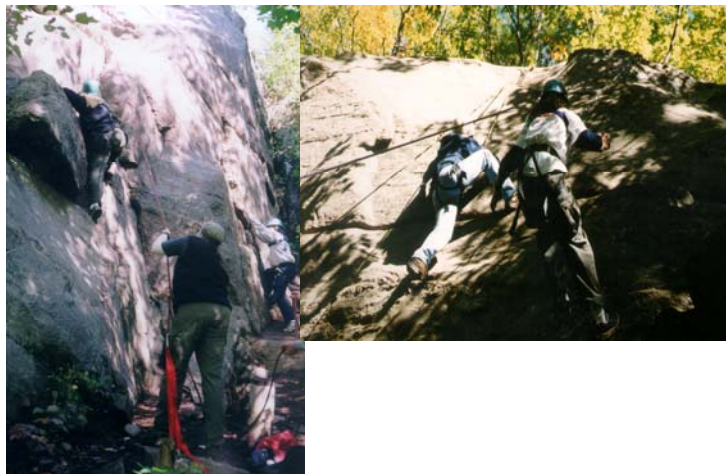


## Escalade





## Implication des entraîneurs



## Créer un « nouvel » environnement d'équipe :

- Développé par l'équipe
- Changement de culture pour s'éloigner de l'« initiation »
- Inclusivité
- Consolidation d'équipe par le biais d'activités structurées
- Développement de la communication au sein de l'équipe
- Activités physiques extérieures (nouveaux défis)
- Équilibre les règles du jeu, activités qui ne sont pas propres au groupe
- Relaxation, interaction sociale
- Élimination de l'esprit de compétition
- Établissement d'objectifs
- Temps pour le groupe, discussion
- Élimination de la hiérarchie

## Conclusion

- Certains changements... mais pas beaucoup
- Il faut encore plus de dialogue, de soutien, d'éducation et de conseils
- Il faut s'engager à changer la culture de l'initiation dans le sport

Merci. Des questions?