

HOLT, NICHOLAS

Université de l'Alberta

K.Pankow, R. Kays, E. Charbonneau, C. Braun, M. Harlow, K. Cheung

Subvention de développement Savoir 2015

Comblent l'écart entre la recherche et la pratique dans le domaine du sport chez les jeunes Canadiens : le projet PYD SportNET

Les chercheurs dans le domaine du sport pour les jeunes au Canada sont des chefs de file dans leur domaine et le pays possède un des systèmes sportifs les plus élaborés. Il existe toutefois un écart entre la recherche et la pratique quand il s'agit d'appliquer les connaissances acquises de la recherche en sport pour les jeunes à la prestation d'activités sportives au Canada (Holt, 2016). Ce projet de recherche financé par le CRSH se divise en trois étapes. Pendant la première étape, nous avons procédé à un examen systématique de plus de 1 000 études portant sur le développement positif des jeunes par le sport. Au bout du compte, 62 articles ont été inclus dans notre analyse et nous avons présenté un modèle de promotion du développement positif chez les jeunes par le sport.

À la deuxième étape, qui est toujours en cours, nous menons une étude qualitative avec les objectifs suivants : 1) examiner les obstacles et les possibilités concernant l'utilisation de la recherche par les organismes de sport provinciaux et nationaux et les organismes de services multisports pour aider à l'élaboration de programmes de sport pour les jeunes, 2) cerner les méthodes privilégiées pour recevoir les données de recherche. À ce jour, nous avons interviewé 46 représentants d'organismes de sport provinciaux dans cinq provinces (Alberta, Manitoba, Ontario, Québec et Île-du-Prince-Édouard) ainsi que 20 représentants d'organismes nationaux et d'organismes de services multisports. Les résultats initiaux révèlent que les obstacles à l'utilisation de la recherche sont le manque de temps et de capacités, le fait de ne pas savoir quel type de recherche existe et lesquelles sont crédibles ainsi que l'absence de communication adéquate de la part des chercheurs (p.ex., les résultats présentés sont jugés « trop théoriques »). Les organismes envisagent les possibilités d'utiliser la recherche pour justifier ou pour prendre des décisions. Les principaux sujets sont l'éducation des parents, le recrutement et le maintien des athlètes. Pour ce qui est des préférences, les organismes souhaitent un contenu accessible, compréhensible et pouvant être partagé.

À la troisième étape, nous sommes en train d'élaborer une série de sources de contenu pouvant être partagé et utilisé par les intervenants de la communauté sportive. Nous avons créé un réseau de développement positif des jeunes par le sport (PYD SportNET) pour établir un lien entre les chercheurs et les autres intervenants. Sur Twitter (@PYD SportNET), nous communiquons des données de recherche par infographies, partage de gazouillis et de liens. Notre page Facebook affichera des résumés de recherche plus longs (de 1 à 2 pages) rédigés en langage clair. Nous avons également publié un magazine intitulé The Sport Parent. Le site Web du réseau PYD SportNET sera lancé sous peu et servira de source principale. On pourra y trouver des ressources pour les entraîneurs, les parents, les athlètes et les chercheurs. Malgré le fait que le réseau PYD SportNET n'en soit qu'à ses débuts, nous avons plus de 300 abonnés. Nos infographies ont été consultées en moyenne 2 800 fois et fait l'objet de 110 interactions (mentions « j'aime », partages, commentaires). Les infographies destinées aux entraîneurs

sont les plus consultées. Une infographie, annoncée comme une pépite de savoir du SIRC, a été vue 9 000 fois. The Sport Parent a été consulté plus de 3 000 fois et a été partagé/relayé 50 fois.