

# Les effets de la croissance physique et de la maturation de l'adolescent sur la sélection des athlètes dans les équipes sportives et la pratique du sport à long terme

Adam Baxter-Jones<sup>1</sup>, Warren Proctor<sup>2</sup>, Lauren Sherar<sup>3</sup>

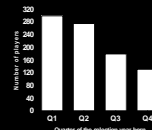
<sup>1</sup> Collège de Kinésiologie, Université de la Saskatchewan

<sup>2</sup> Division du sport, Sask Sport Inc.

<sup>3</sup> École de sport, Sciences de l'exercice et de la santé, Université de Loughborough



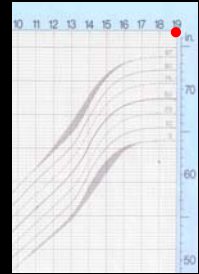
## La sélection des athlètes dans les équipes sportives et la pratique du sport à long terme



Wayne Gretzky 6 ft



Taille moyenne des joueurs de la NHL: 6 ft 1 po



Taille moyenne des hommes: 5 ft 9 po

Date de naissance: 26 janvier 1961



## La sélection des athlètes dans les équipes sportives et la pratique du sport à long terme

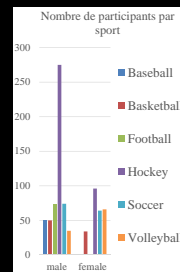


1er objectif : Examiner les liens entre les paramètres de croissance et la sélection des athlètes dans les équipes sportives



## La sélection des athlètes dans les équipes sportives et la pratique du sport à long terme

### Méthode



Séquence 1 - Essais  
Séquence 2 - 6 mois  
Séquence 3 - 24 mois

### Mesures:

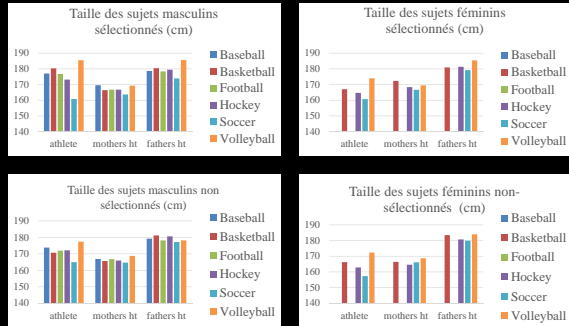
Date de naissance  
Age chronologique  
Age biologique  
Taille  
Poids  
Taille des parents

### Questionnaires:

La pratique du sport  
L'appréciation du sport  
Auto-évaluation 'What Am I Like'  
La participation des parents  
L'entraînement

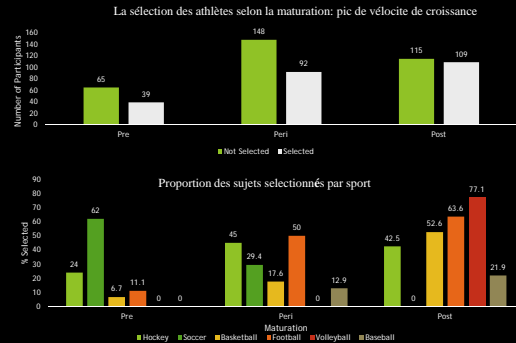


## La sélection des athlètes dans les équipes sportives et la pratique du sport à long terme: TAILLE



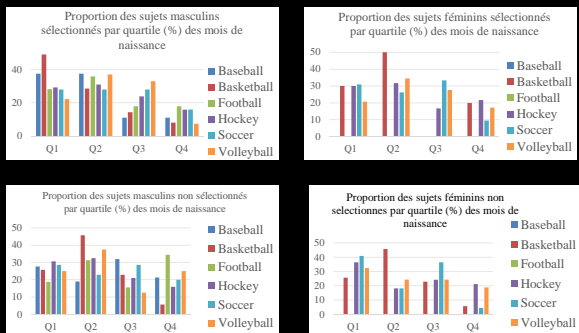
10<sup>e</sup> CONFÉRENCE DE L'INITIATIVE DE RECHERCHE DE SPORT CANADA

## La sélection des athlètes dans les équipes sportives et la pratique du sport à long terme: MATURATION



10<sup>e</sup> CONFÉRENCE DE L'INITIATIVE DE RECHERCHE DE SPORT CANADA

## La sélection des athlètes dans les équipes sportives et la pratique du sport à long terme: MOIS DE NAISSANCE



10<sup>e</sup> CONFÉRENCE DE L'INITIATIVE DE RECHERCHE DE SPORT CANADA

## La sélection des athlètes dans les équipes sportives et la pratique du sport à long terme

Les facteurs suivants influent sur la sélection des athlètes dans les équipes sportives:

- La taille
- La maturité
- Le mois de naissance

Présentement à l'étude: les effets de la sélection des athlètes dans les équipes sportives sur la pratique du sport à long terme.

10<sup>e</sup> CONFÉRENCE DE L'INITIATIVE DE RECHERCHE DE SPORT CANADA