

# Holt, Nick

Université de l'Alberta

Shannon Pynn

Subvention Savoir (2016)

*Pratiques et styles parentaux : Encourager les parents à servir d'exemple pour les jeunes sportifs*

---

## Résumé du projet

Notre question de recherche était « De quelle façon les parents exemplaires appuient-ils leur fille dans le sport de compétition en équipe? ». Afin d'y répondre, nous avons demandé à huit (8) entraîneurs de nous parler des meilleurs parents avec lesquels ils avaient travaillé. Par la suite, les entraîneurs ont désigné dix (10) parents de jeunes athlètes féminines qu'ils considéraient être des parents exemplaires pour les jeunes sportifs. Afin d'en savoir plus, nous avons demandé à ces parents comment ils percevaient leur rôle parental quant à la pratique du sport.

Nous avons réparti les résultats selon trois thèmes : les parents exemplaires (a) favorisent l'autonomie du jeune, (b) instaurent de saines relations de confiance et (c) font face aux exigences émotionnelles qu'engendre le sport chez les jeunes.

Ces résultats montrent que le vaste climat émotionnel qu'instaure le parent par rapport au sport chez les jeunes est important. Être un parent exemplaire pour les jeunes sportifs, c'est plus qu'adopter de simples comportements. Une liste de comportements « à adopter ou à éviter » comme parents n'est pas suffisante pour aider les adultes à établir un climat émotionnel favorable quant aux sports. Il faut éduquer et appuyer davantage les parents. C'est pourquoi la prochaine étape de cette recherche consistera à créer un programme d'éducation et de soutien à l'intention des parents.

---

## Méthodes de recherche

Nous avons mené des entrevues individuelles semi-dirigées auprès de huit (8) entraîneurs. Ensuite, nous avons interviewé dix (10) parents que les entraîneurs avaient désignés comme des parents exemplaires pour les jeunes sportifs. Nous nous sommes penchés sur l'information tirée de ces entrevues afin de dégager des thèmes qui illustrent à la fois *ce que* les parents exemplaires pour les jeunes sportifs ont fait et *comment* ils ont appuyé la pratique sportive de leurs filles.

---

## Résultats de recherche

Nous avons réparti les résultats selon trois thèmes : les parents exemplaires (a) favorisent l'autonomie du jeune, (b) instaurent de saines relations de confiance et (c) font face aux exigences émotionnelles qu'engendre le sport chez les jeunes.

Ces principaux thèmes, et les sous-thèmes associés, sont présentés dans le tableau ci-dessous :

### Résultats : Que font les parents exemplaires?

<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Favorisent l'autonomie du jeune</b><ul style="list-style-type: none"><li>➢ Ne donnent pas d'ordres</li><li>➢ Communiquent les objectifs</li><li>➢ Encouragent l'autonomie</li><li>➢ Mettent l'accent sur l'effort et le plaisir</li></ul></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Instaurent de saines relations</b><ul style="list-style-type: none"><li>➢ Font confiance à l'entraîneur et établissent une communication avec lui</li><li>➢ Appuient l'équipe et le club sportif</li></ul></li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Font face aux exigences émotionnelles</b><ul style="list-style-type: none"><li>➢ Donnent leur appui aux enfants avant les compétitions</li><li>➢ Gèrent leurs propres émotions durant les compétitions</li></ul></li></ul>	

Parmi les points forts de cette étude, mentionnons le recrutement de parents exemplaires nommés par les entraîneurs, et parmi les faiblesses, la taille relativement petite de l'échantillon.

---

## Conséquences sur les politiques

Lorsque nous combinons les résultats de notre recherche avec ceux d'autres études, une principale conclusion est tirée : il faut fournir aux parents davantage qu'une simple liste de choses « à faire et à ne pas faire » misant sur les attitudes à adopter lors de compétitions. Afin d'améliorer l'expérience des jeunes, nous devons éduquer les parents sur les façons de créer un climat émotionnel favorable englobant tous les aspects de la participation de leurs enfants au sport, et leur fournir un appui à cet égard. Nous recommandons que les initiatives d'éducation des parents visent l'instauration de ce vaste climat émotionnel. Concrètement, on pourrait dire que les parents doivent créer une bonne « atmosphère liée aux sports ».

---

## Prochaines étapes

Nous avons obtenu un autre financement auprès du Conseil de recherches en sciences humaines dans le cadre de l'Initiative de recherche sur la participation au sport qui nous permettra d'entamer les prochaines étapes de cette recherche. Nous allons créer un programme d'éducation et de soutien des parents offert en ligne, provisoirement intitulé le « programme à l'intention des parents de jeunes sportifs ». À compter de janvier 2020, nous

commencerons à élaborer notre programme, et à cette fin, nous souhaitons pouvoir collaborer avec des organismes de sport.

---

**Intervenants clés et principaux intéressés**

Les organismes de sport nationaux, provinciaux et territoriaux ainsi que les clubs sportifs locaux.

---