



Encourager les parents à servir d'exemple pour les jeunes sportifs

Nick Holt et Shannon Pynn

Université de l'Alberta



UNIVERSITY OF ALBERTA
FACULTY OF KINESIOLOGY,
SPORT, AND RECREATION

Les enjeux

- Les parents sont indispensables et leur participation est plus importante que par le passé
(Stefansen *et al.*, 2016; Wheeler et Green, 2014)
- La participation négative des parents est rare, mais on la considère encore souvent comme une problématique
(Holt *et al.*, 2008; Ross *et al.*, 2015)
- Nombre de parents tentent d'agir comme il se doit, mais ne savent pas réellement ce qu'ils doivent faire.



Aptitudes parentales à adopter auprès des jeunes sportifs

- **Question de recherche**
 - De quelle façon les parents exemplaires appuient-ils leur fille dans le sport de compétition en équipe?
- **Collecte des données**
 - Entrevues individuelles
- **Analyse des données**
 - Description interprétative
- **Échantillon**
 - Huit (8) entraîneurs
 - Dix entraîneurs parents désignés (sept [7] mères et trois [3] pères)



Résultats : Que font les parents exemplaires?

- **Favorisent l'autonomie du jeune**

- **Ne donnent pas d'ordres**
- Communiquent les objectifs
- Encouragent l'autonomie
- **Mettent l'accent sur l'effort et le plaisir**

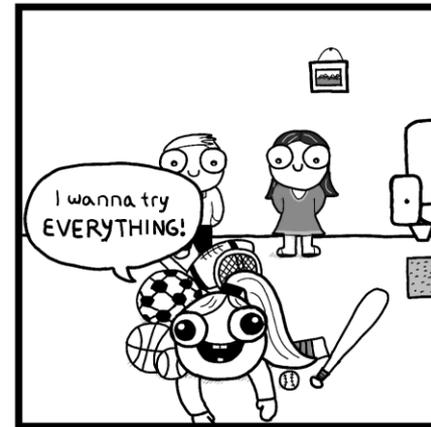
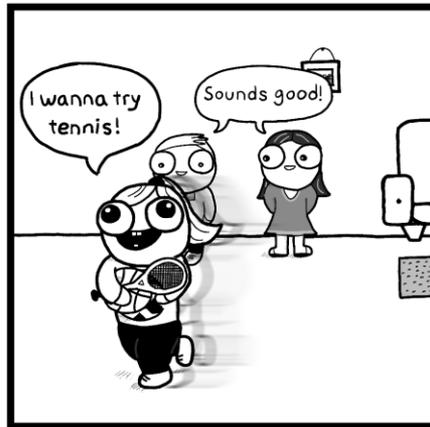
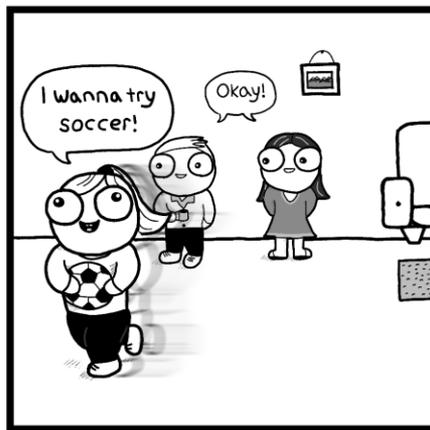
- **Instaurent de saines relations**

- Font confiance à l'entraîneur et établissent une communication avec lui
- Appuient l'équipe et le club sportif

- **Font face aux exigences émotionnelles**

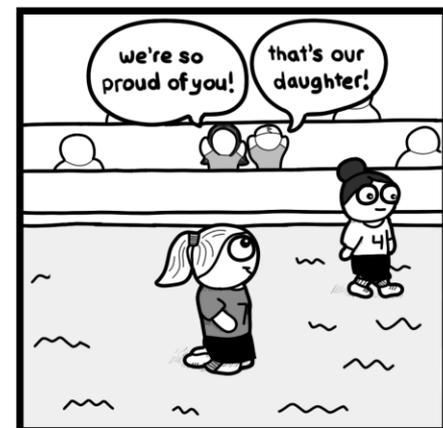
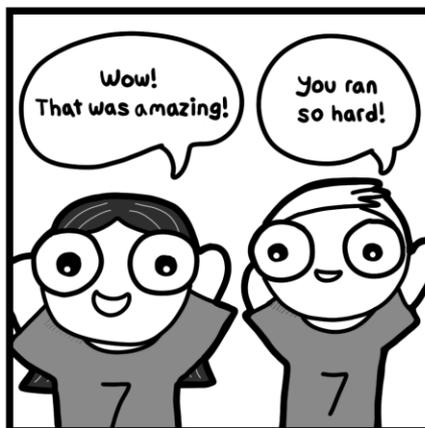
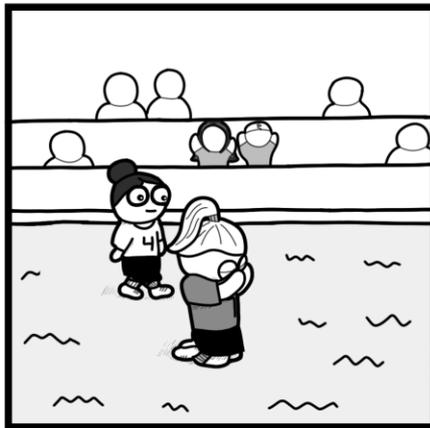
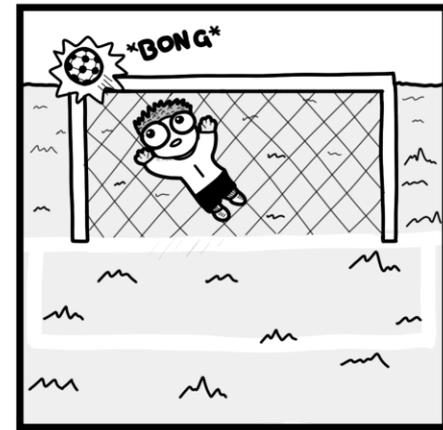
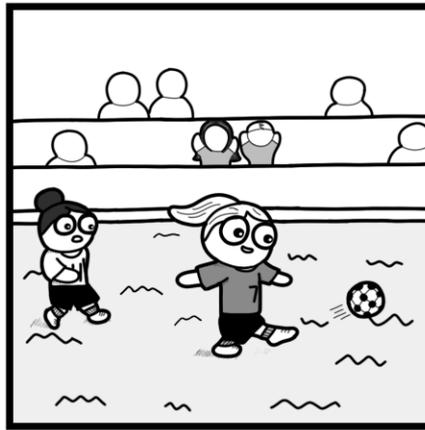
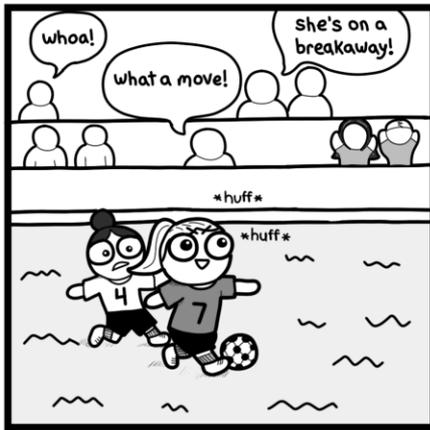
- Donnent leur appui aux enfants avant les compétitions
- Gèrent leurs propres émotions durant les compétitions





"We've allowed our kids to try any sports that they were interested in, to find what's best for them, so we've supported them all the way, and didn't try to fit them into a sport that we thought they would like, or we thought that they were a good fit for"





"I didn't care whether you score a goal, I didn't care whether you made a mistake, all I cared about was that you tried your hardest. The only time I was ever really critical was if I didn't feel the best effort was being given"



Alors?

- Les résultats obtenus viennent appuyer les affirmations avancées par Harwood et Knight (2015)
- Approche favorisant l'autonomie plutôt que le « laissez-faire »
- Intelligence émotionnelle?

→ **Le programme sport-parents**



Publication *The Sport Parent*



Search Issuu

BECOME A PUBLISHER

FEATURES

READ

SIGN UP

LOG IN



The Sport Parent

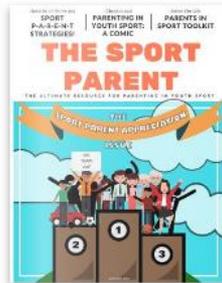
Canada

FOLLOW

PUBLICATIONS (5)

FOLLOWERS (4)

Show Stories inside **NEW**



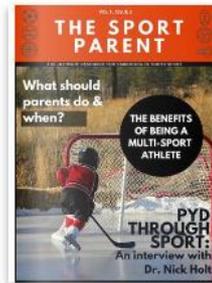
The Sport Parent - Issue 5

by [The Sport Parent](#)
Published 11 months ago



The Sport Parent- Issue 4

by [The Sport Parent](#)
Published 1 year ago



The Sport Parent- Issue 3

by [The Sport Parent](#)
Published 3 years ago



The Sport Parent (Spring 2016)

by [The Sport Parent](#)
Published 3 years ago



The Sport Parent (Winter 2016)

by [The Sport Parent](#)
Published 3 years ago



Need help? We've got

**SPORT
P-A-R-E-N-T
STRATEGIES!**

Check it out!

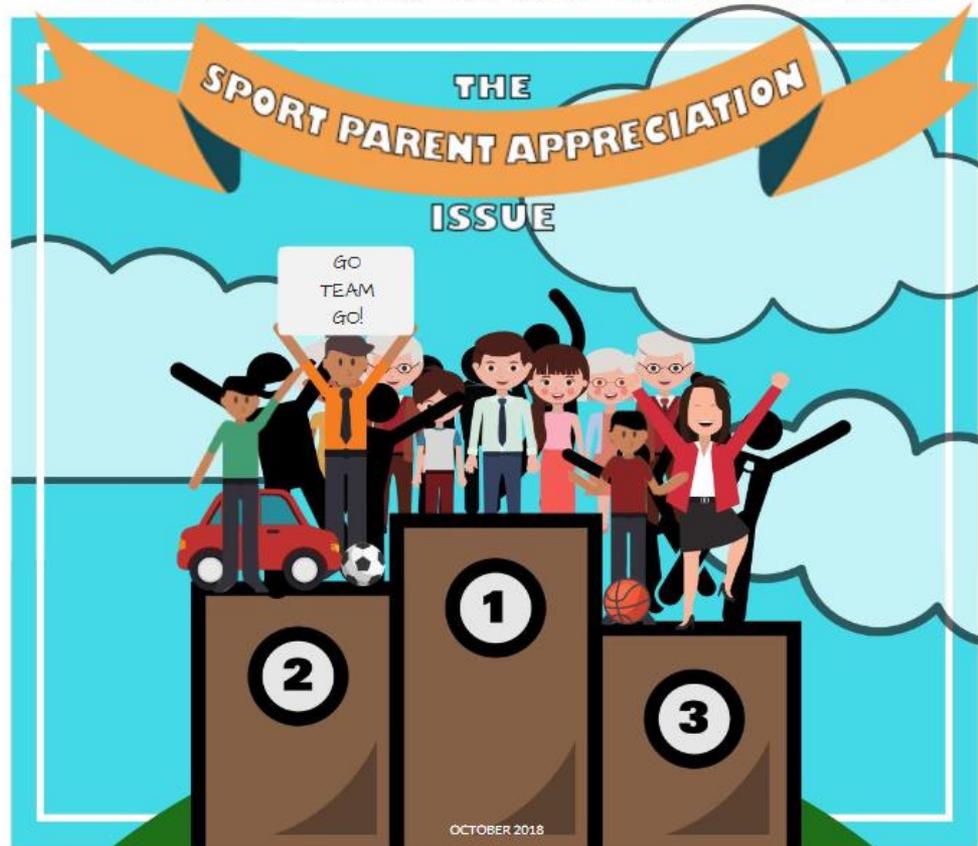
**PARENTING IN
YOUTH SPORT:
A COMIC**

Active For Life

**PARENTS IN
SPORT TOOLKIT**

THE SPORT PARENT

THE ULTIMATE RESOURCE FOR PARENTING IN YOUTH SPORT



Merci



Social Sciences and Humanities
Research Council of Canada
Conseil de recherches en
sciences humaines du Canada

Canada

Canada

– Références

- S. R. Pynn, J. G. H. Dunn et **N. L. Holt**. « A qualitative study of exemplary parenting in competitive female youth sport », *Sport, Exercise, and Performance Psychology*, 8, p. 163-178, 2019. DOI: 10.1037/spy0000141

